解放日報
第六七〇號　今日出版一大張
中華民國三十二年三月廿一日
本期零售一元　每月三十元　三月八十元　半年一百五十元　全年二九〇元
社址：延安

本署會部成立以來，因無適當地點，故分住其他機關辦公，現已全部遷移延安軍事學院之舊址。除請各機關團體多多幫助之外，如有接洽或公文函件，請逕投該處是荷。

延屬分區專員公署　地方黨委會　警備司令部　啓
三月十九日

鹽業公司貨物總站暨延安市第二貨物分站　聯合啓事

本公司爲便利客商，流暢貨運起見，特成立貨物總站，地址在新市場中段。延市第一貨站，設南七里舖，延市第二貨站，設邊區政府對面。專辦轉運、信托、代辦報稅、押貨借款等業，茲已於三月十九日正式開幕，本站飲食方便，房舍清潔，招待週到，歡迎來往客商光臨惠顧。

軍民合作發展生產
金盆灣群衆讓出菜地千畝
部隊助以人工萬餘作酬謝

【本報南泥灣訊】金盆區人民爲使軍隊獲得菜地，自願從一萬七千畝川地中，讓出一千二百畝給部隊作爲菜園、瓜地之用（地權仍屬原主），並堅決不要租錢。而部隊爲感謝羣衆此種愛護革命軍隊的盛意，王旅長已決定以超過租價若干倍的勞動力幫助羣衆生產。按金盆區除新來移民難民外，共有五千三百四十九人，由部隊按每人幫助兩個工，即有一萬零六百九十八個工，並自帶工具自備糧食。查金盆區羣衆感勞力缺乏，僱工困難，如以每工一天一百元計（連食糧在內），則此項工資將達一百餘萬元，故軍隊此種友愛行動，對於人民將爲巨大的幫助。現在已由旅政及區政府具體籌劃，以便分配至每個單位及每個村莊，俾今後該部隊負責人即與該村發生關係，將按村需要勞動力之總數量通知部隊，而部隊即有義務滿足此項需要。今後各地駐軍將聘請所在地村長爲□□□員，並在下種等特別重要情況下，軍隊和老百姓作一部分變工。而部隊將請村長多做若干工，以作酬勞。

【本報南泥灣訊】爲更加密切軍政民關係，便於迅速解決群衆意見，在延屬分區地委、專署、警備司令部一致意見下，決定由旅政派一同志任金盆區副區長兼區委會秘書，聞人選業已確定，不日即將前往工作。

【本報南泥灣訊】王旅長及駐軍全體同志願以最大的幫助，鼓勵金盆區向延安川口模範區提出競賽，而金盆區王書記、李區長亦有此種勇氣和信心，將以軍政民親密合作的優厚條件在力量，向川口區挑戰，關於競賽條件正在擬訂中。而在本區內，王旅長、張政委、蘇副旅長、王副政委、劉參謀長、李主任已成立一生產小組，積極從事勞作，已約定與王區委書記、李區長進行比賽，同時部隊與羣衆，連隊與村莊，士兵與老百姓亦實行比賽，將請高崗同志、林主席、賀司令員爲評判人。部隊現已幫助區政府進行改造金盆灣廿六個二流子的工作。

駐軍普遍展開競賽
每人一天開荒一畝
「陳左」九連七班創新紀錄

【本報南泥灣訊】此間樂區駐軍連隊戰士已展開生產競賽。「陳左」部九連張炳賢同志，一天挖地九分，十一連滿勝多同志一天挖地八分，首先創造了該部的最高紀錄。但十四日九連七班就以每人平均挖地一畝、土深七寸的集體的新紀錄超過他們。而十五日，十一連六班又趕上了九連七班，比較起來，九連是較好的，全連平均每人每天挖地七分，深達七寸。「陳左」部各單位及個人相互間已進行廣泛的競賽，特務連向九連，供給處向司令部，六、七、九、十一連向五連，二營向一、三營，五連和九連並向吳家棗園，向光榮的農民勞動英雄吳滿有提出應戰挑戰，自新太向尹保仁、尹保仁向吳滿有等均提出競賽。同時全體一致通過向「陳李」部挑戰，並以同樣熱情回答「張曾」部、「紫龍」部的挑戰。在各單位之間的競賽內容可歸納爲以下四條：（一）保證在兩個月內完成全部生產任務；（二）保證一畝地收細糧一斗半以上；（三）保證百分之九十二以上的人數參加生產，減少病員，消滅逃亡；（四）保證伙食改善，每人每月吃豬肉三斤。

【本報南泥灣訊】「陳李」一部二營已向其他數營提出競賽。在該營中，每人平均種地十三畝，全體都確信可按時完成任務。現在連與連、排與排、班與班、個人與個人之間，已展開競賽。因爲一連是該部過去生產最好的單位，所以各連都願意向他們看齊，要和他們比賽。在二營五連的個人競賽中，不僅保證自己模範，而且還保證全班模範。司號員王寄和六班長比賽，他保證連部司號員、通訊員等五人都和自己一樣積極苦幹。大力士李吉士平日可揹柴米二百斤。他說：我是無敵的，誰也不能和我比賽。他保證每天的成績，要在全連的最前頭。戰士劉永才富有種菜經驗，他保證一個人種菜供給全連的需要（僅限蔬菜類）。並準備向模範英雄黃立德挑戰。

【本報南泥灣訊】所有在南泥灣農業建設中卓著功績的幹部和戰士，已由各單位選出，被授以勞動英雄，並受到全體的歡呼和物質獎勵。「陳李」部的農業勞動英雄共被選出五十六名，他們的光榮事蹟，貼在許

敵駐華派遣軍參謀長易人

【新華社延安廿一日電】據同盟社訊，敵軍首腦更迭，中國派遣軍總參謀長後宮淳調任某要職，而以現任南京偽組織之敵顧問松井久太郎繼任。

【新華社太行十八日電】北平來人談，漢奸頭子殷逆汝耕，於去年底在平因「肝氣復發」病死云云，其實殷逆之死，別有內幕。緣殷逆與王逆時璟共同以三千萬元，由平匯滬，被敵寇沒收。殷逆蹈命，當即赴滬向敵再三哀求退讓，最後敵允殷逆以此款在滬販運一批麵粉到平銷售，來「彌補損失」，又爲敵扣留。殷逆遂與當地敵軍司令部交涉，發生爭執，被敵開槍射擊，命中要害，麵粉仍被沒收。殷逆身負重傷返平，數日即死。

十日國際述評

中路紅軍繼續推進

旬日以來，在中路前綫，紅軍不斷發展攻勢，本月十三日一舉而下威雅茲馬，拔除了德寇威脅莫斯科的最後一個前進地障，而使之成爲紅軍向西挺進的基點。目前，紅軍分三路繼續逼向斯摩稜斯克城區，一路由貝利向西南前進，一路由威雅茲馬向西前進，一路則由蘇新尼啓以北出發，將至斯摩林斯克鐵道。在伊爾猛湖以南，殲滅本孝部所部，排除一切阻礙的沼澤地區，繼續迫敵後撤，目前正在猛攻連接中北兩路德軍最大據點之一——斯特塔羅塞。在頓尼茲區，由於德寇增援，拚命掙扎，紅軍略有後退，並在重創德寇後，撤出哈爾科夫城郊。德寇支付重大代價，但其所得者，僅爲一座三面受威脅之孤城，對整個戰局，仍無法阻止紅軍的偉大攻勢；現紅軍已在哈城前綫增援反攻。在頓尼茲斯克前綫，紅軍不僅堅守主要陣地，且數次反攻，均有進展。總之，戰爭的主動權仍在紅軍手中。在冬季的勝利攻勢中，紅軍不僅獲得光輝的勝利，而且又訓練和準備了新的打擊力量。正如斯大林所說，「紅軍已經進入了反對德國法西斯戰爭的決定階段。」

歐陸反德游擊戰

由於紅軍勝利的鼓舞，以及四十師德軍之東調，近來歐陸人民之反德游擊戰爭，又有新的開展。

在法、意和瑞士邊境之薩伏依高地一帶，已聚集了八千以上之法國游擊隊員。他們自各方面獲得飛機、糧食及其他武器彈藥與醫藥的供給，在山地上建立了堅強的陣地，且已設立了總司令部，開始發表戰報。其第一次公報稱：自去年十二月二十日至今年一月二十日，擊斃德軍官兵二百八十二人，破壞火車十四列等。現法國青年與工人已紛紛趕赴薩伏依參加游擊隊。一部分維希的偽軍，躊躇不前，不願進攻該地游擊隊。此外，在法國中部鄉村及西部山地，亦有游擊隊活動，時常襲擊小隊德軍，破壞鐵路，阻止德軍自法搶奪糧食運往德國，並一度奇襲大西洋岸某要塞港布雷斯特。

本月初南斯拉夫人民解放軍又在該國西南部獲得大勝，擊敗德軍一師，繳獲機槍八十挺、坦克十一輛、大砲十六門、子彈二百萬發及其他軍用品甚多。同時，活動於南部南希臘邊界處之人民解放軍一部，日前已與希臘游擊隊會合，組成反德大軍。

艾登訪美

卡港會議閉幕不及兩月，英國外相艾登，又應美國政府的邀請，於本月十二日行抵華府。他曾在記者席上發表談話，強調英美中蘇合作之重要。最近幾天，他已與羅斯福、赫爾、諾克斯及史汀生等會談，並與我國外長宋子文及蘇駐美大使李維諾夫交換意見。艾登此次訪美，據一般估計，其磋商範圍，必甚廣泛，不僅包括在戰爭期中，加強同盟國團結，以求最後擊敗軸心的許多實際問題，如戰後問題、如戰後的經濟問題、國際組織問題、對戰敗國的處理問題，並且可能牽涉到戰後問題與大西洋、太平洋的海空航綫及根據地問題等等。自從日前美國駐蘇大使斯坦德雷失言事件發生後，軸心宣傳機關大肆挑撥盟國關係。一般人士預料艾登此次赴美，對於粉碎軸心的離間陰謀和加強盟國的團結，當有所貢獻。

吉羅德團結與北非戰況

十四日吉羅德在阿爾及爾發表演說，着重指出全法國團結之必要，翌日又正式致函戴高樂代表團團長，表示「準備接見戴高樂將軍，俾此種團結獲得一具體之形式。」同時，凡足阻礙法國團結之北非政府官員，如作戰委員會總書記□□□等，吉羅德均已准予辭職。吉羅德這些措施，適在艾登訪美後幾天；英國方面對此甚表示歡迎。戴高樂即將過赴北非。在吉羅德與戴高樂進一步團結聲中，突境中部美軍的反攻，亦獲得勝利。美軍攻勢係本月十七日開始，十八日克復突境中部軍事重鎮加夫薩，恢復了該處盟軍原來的有利形勢。至於突境南部，英第八軍的攻勢準備似已完成，南路激戰，指日而待。

東條訪寧

敵國八十一屆議會閉幕後第二日——本月十二日，敵酋東條自東京出發，十三日抵南京，先後見在華敵酋畑俊六、岡村等，繼與汪逆會談兩次，十四日於返日途中經上海時，又接見敵駐華艦隊司令吉田善吾等，十五日返抵東京。東條此行，敵方公報揭言是回聘去年汪逆訪問東京。其實，這完全是欺人的宣傳。東條此行的真正目的是：第一，對在華敵酋面授機宜，佈置對我國的新進攻；第二，把汪逆裝成「元首」模樣，抬高他的身價，來麻醉淪陷區人民；第三，採取各種辦法，加強搜刮淪陷區人力物力。敵寇在準備對美國「大決戰」之際，對於我國抗戰，更覺芒刺在背，有拔除之必要。東條訪寧，正是日寇對我發動新進攻的信號。我全國軍民，亟應加強團結，準備予敵人以迎頭痛擊。

又東條訪寧後，汪逆已開始將一部偽軍派往南洋供日寇驅使。從此汪逆更進一步淪爲日寇之虎倀，不僅是中國的罪人，而且是世界人類之公敵了。

中路紅軍續進
猛攻敵強固據點
頓尼茲河拉鋸戰激烈

【路透社莫斯科廿日電】今日蘇聯晨間公報稱：中綫方面，蘇軍繼續前進，並克復居民地數處。蘇軍某部向德涅泊河進逼，於爭奪德軍設防之強固據點的戰鬥中，殲滅德官兵約二百人。蘇軍於另一陣綫包圍並殲滅德步兵一營。北頓尼茲中游地區，蘇軍擊退德軍坦克與步兵之猛攻。德步兵一團於廿五輛坦克協助下，猛烈進攻蘇軍；蘇軍某部擊退敵，進行反攻，並將德軍逐退至其原來陣地。敵坦克九輛、反坦克砲九門被毀，德軍五百人被殲滅。伊爾猛湖以南，蘇軍將敵逐出某居民據點。

【合衆社莫斯科廿日電】頓尼茲河上游拉鋸戰中，蘇軍以兇猛反攻，擊退德軍之進攻，但德軍正加速其攻擊，企圖在春季解冰以前搶先奪取河北之各橋頭堡壘。成萬德兵配以成百坦克前仆後繼的攻打蘇軍防綫，企圖佔領頓尼茲並驅蘇軍向頓河後退。目前，蘇軍正以一切力量固守河之北岸，以保衛其兩翼及後方。哈城東蘇軍正力阻德軍向楚古業夫之進展。頓尼茲盆地現仍結冰，便於德軍作迅速之坦克進攻，並沿漫長之前綫各據點開迅速逼進軍隊。據蘇方消息，某一陣綫，德軍於徒然之進攻中，被殲六百，坦克十四輛被毀。

【塔斯社莫斯科十九日電】三月十八日上午七時，我軍佔領威雅茲馬以西之要鎮與火車站伊茲德希科沃。爭奪它的頑強戰爭爲時三日，敵人派步兵三師、摩托化一師與大量砲兵至此一防綫。首先在不分晝夜的戰鬥中，我軍在伊茲德希科沃以北，然後在它以南突入敵人防綫。攻勢在伊茲德希科沃東南特別順利地進行着，我軍在那裏縱深迂迴敵人並突入敵陣幾廿公里而到達敵人唯一退路，這樣一來，他們便立刻使德軍防禦的整個體系陷於混亂。此後，我軍在整個陣綫上發動堅決進攻，並完全擊破德軍抵抗。由於我軍衛隊的正面進攻，伊茲德希科沃被佔領了，且於清晨將敵全部肅清，這一打擊迫使敵人撤退很遠，昨晨，我軍又獲巨大進展。據俘虜證實：根據德國統帥部之命令，一切後方居民點由撤退部隊焚燬，而居民則被驅往德國。

英共書記波立特
呼籲建立工人統一戰綫
激增黨員增銷工人日報

【新華社延安廿日電】據路透社倫敦電，英國共產黨總書記波立特上月廿八日發表談話稱：「設如共產主義國家的蘇聯，能夠與資本主義國家的英國，能夠並肩作戰，而在肅理戰與我本人之間，卻不能在勞工運動中建立國內形勢所迫切需要的統一戰綫，我認爲這是無理由。」按英國共產黨爲完成英國工人階級之團結與統一，會要求參加工黨爲團體黨員，而此項要求竟不幸爲工黨所拒絕。波立特同志談話當爲此而發。

又據路透社倫敦本月廿七日電，英共機關報工人日報之銷路，自復刊以後，逐日增加，各地要求批購及訂閱之總份數，已達五十萬之多，但因限於紙張之定量分配，每日印數不能超過七萬五千份。又共產黨員之數目，去年春即自二萬五千人增至五萬人，後復逐日增加。至於英共產主義青年團團員，去年九月中則自二千人增至一萬三千人以上。

晉西北發展紡織
獎勵私人創辦工廠

【新華社晉西北廿日電】私人紡織事業，自去年三區王紹嚴老先生創辦小型紡織工廠後，幾個月來，各地羣衆，均紛紛自動合資集股開辦小型工廠，目下據已呈報登記者有七處，紡織機共×××架。已經開工者，有萬鎰寨明工廠、相家川工廠。其他一如馬家、花石崖、張家溝、窖草塌、王家峁等工廠，亦已籌備就緒，一俟原料運到，即可開工。據估計，各私人工廠，若原料能及時供給，可產布萬疋，足能解決全縣人民衣着需要百分之二十。行署爲獎勵私人紡織工廠的發展，決定發放紡織貸款十萬元；並在原料、工具諸方面，予以幫助接濟。此外各廠所需工人及指導人員，一律由縣府從公營工廠中抽出派給。

【新華社晉西北廿日電】爲發展紡織事業，神府縣府決定把神木河南岸劉家坡、王桑塔、石角塔、沙峁等村子劃爲紡織實驗區，集中婦女幹部，由縣抗聯領導實驗。此區除有地理上之便利條件及宜於植棉外，尚有神府貿易支局、神府紡織工廠之直接協助。同時並計劃在所有公營工廠與私人小型工廠的地方，由羣衆團體發動婦女組織紡織小組。凡紡織者，政府即予以貸款，每人最高額三百元，用作購買紡紗機或紡織資本。棉花由各工廠供給；並與紡織第一廠商定發斤半棉花交一斤紗。爲提高紡織技術，除派人到工廠學習外，縣抗聯並派婦女幹部二人爲紡織指導員，經常巡視各處，協助工作。

【新華社晉西北廿日電】神府縣廿五萬農貸已發放至區鄉政府，抗聯並指示各區，務於四月十日以前一律放到農民手中。在發放中，政府與抗聯共同負責；抗聯基礎強的地方，全由抗聯負責，其基礎較弱的地方，則由政府負責。農貸款項的付給，縣區統一於財政經濟建設委員會，鄉統一於春耕委員會，村則組織農貸小組。其貸款用途，以解決難民糧食及綏屬黃河川、神木川植棉爲主；耕牛、水利次之，依照各地實際情況妥爲分配。

鄂南湖北激戰
我一度攻入華容

【中央社重慶廿日電】據軍委會發表：（一）南縣廿日電，華容城敵增援後，十八日午，在飛機多架助戰下，向我猛烈反撲，我軍沉着迎擊。至廿日晨，激戰多時，我即乘勝向其猛擊，曾一度攻入城內，斃敵百餘，現仍與敵繼續在城郊激戰。（二）澧縣廿日電，石首以南之江波渡，十九日經我軍猛攻，於當午克復，續向老山咀（石首西南）、管家鋪（石首西）攻擊中。藕池口之敵，向我反撲，至十九日晨，曾有一部侵至譚家灣附近，當被我擊退。當午，敵復在飛機多架掩護下，再度向我反撲，經我軍猛烈迎擊，戰鬥甚爲激烈，刻仍在該市郊外激戰中。（三）常德廿日電，我軍向塔彌陀寺之敵攻擊，敵受創不支，急由江北增來援敵一部，於十八日午，向我反撲。其另一股，復由馬家咀經藏家場向米積台逸犯，戰至十九日午，我將其擊退，刻激戰中。

滬英美僑民
被敵拘送集中營

【中央社屯溪十七日電】滬訊，敵近將英美在滬僑民送入集中營。僑民因不堪虐待，被害及自殺者達二十七八人之多。又滬市熱鬧區域，最近時有愛國標語與傳單發現，敵偽爲防止計，在許多重要街道兩旁張貼有大佈告，如霞飛路東面發現愛國文字，該路即予被敵封閉。

【中央社屯溪十五日電】滬訊，滬銀錢業因敵偽施行詐術停業後，蘇州偽經濟局亦援如法泡製，全城二十一家錢莊，提前一致停業抵抗。偽經濟局決賞格緝拿，並加以自停業影響人心罪名，勒罰鉅款。

邱吉爾
接見熊式輝

【中央社倫敦十九日電】邱吉爾本日接見我軍事代表團團長熊式輝，交換關於軍事問題之意見。該團訪英期間，原定爲兩星期，現已稍延長。

【中央社芝加哥十九日專電】蔣夫人已抵此間，定廿二日晚間在芝加哥體育場發表演說。

邊府等召開群衆大會
獎勵馬丕恩馬杏兒
號召大量移民墾荒

【本報訊】獎勵模範移民邊區勞動英雄馬丕恩及婦女勞動英雄馬杏兒大會，邊府等機關昨日下午二時在延安縣南區十里鋪舉行。紅色的、綠色的錦繡錦旗，高張在會場的周圍。林主席親筆題贈給馬丕恩「移民模範」及馬杏兒「婦女光榮」的獎狀，尤使會場倍增令人崇敬的氣氛。當馬氏父女緩步入場時，大家的眼睛朝向着一個方向——馬丕恩來了，馬杏兒來了，農民們把馬杏兒的名字叫得更響，農民們說：「就是這個女子，去年和她爸爸開五十多垧地，打了五十石穀子。」他們看見這兩位父女勞動英雄，都穿着新襖新褲，而裝束又是那末整潔，誰不交口欽佩和羨慕呢？前年下來的難民王生福非常高興地答覆記者：「我們到了邊區，公家給我們土地，給我們吃糧，籽種，又放農貸給我們，誰不是像馬家的光景一樣，都發起來了呢？」是的，他現在也够得上一個中農的成份了。當會場爭看英雄的情形稍許平靜的時候，邊區政府林、李正副主席特派代表姚作賓同志講話了，他備述了林、李正副主席對於兩位勞動英雄的敬意後，特別以馬氏父女安居樂業豐衣足食的例子，號召地少人稠地區的老鄉移到土地多的地方來；號召男女勞動農民都向馬氏父女看齊。他說：「最近邊府頒佈的優待移難民墾荒條例，對於移難民生活的發展會更快了。」他並且強調指出優待移難民三年不收公糧的規定，各地政府必須堅決執行。延安縣政府二科長胡起林同志——是邊區最大移民區新民鄉的創建者。他把該鄉人民生活發展的情形做了一個介紹，他的結論是移到延安一年的難民，即可豐衣足食。因此，他特提出兩點告訴到會的老鄉：第一，勞動力和土地結合起來（耕者有其田）的時候，生活的發展就更快；第二，越能勤苦的人，光景就會特別好。延安縣抗援會代表發了同志根據南區情況，勉勵參加農業生產的婦女同胞學習馬杏兒，她認爲馬杏兒受邊府林主席、李副主席隆重的獎勵，乃是全邊區婦女的光榮。南區區委書記王漢卿、南區合作社指導員白玉德，特號召全區人民，男的要參加變工、札工，發展生產，向馬丕恩學習，女的也要和男的配合勞動，學習馬杏兒的光榮模範。馬丕恩在特別熱烈的鼓掌聲中，報告了怎樣由窮到富的經過，希望沒有土地的人都到有土地的地方來，大家都好好勞動，都做勞動英雄才對。六十一歲的曹清貴，特別跑到他女婿馬昌光面前說：「你看，人家多光榮，你今年也要更加加油啊！」他在會後並向記者表示了他的意見：「咱長了六十多歲了，政府獎勵農民，而且是難民，還是第一次看見呢！」給獎後散會的時候，長者勉勵着年青的或者是自己在自言自語：「努力勞動，也做英雄！」顯然的，這個會給了人民在生產熱情上更多的鼓勵。

【本報訊】繼三八節之後，馬杏兒及其父親馬丕恩所受得的獎品，計林主席獎狀二面，建設廳衣料一套，犂鏵、鋤頭、老钁、褡褳各一，延安縣委獎旗一面，縣府獎旗一面，毛巾二條，鍬、鋤、犂鏵各一，抗援會獎旗一面，南區區委、區府合獎旗一面，南區合作社鐮刀兩把，襪子二雙，毛巾兩條。

杜發富勤勞生產
影響全莊努力勞動
開窰借物安置移民

【本報甘泉訊】曾經獲得邊區第一屆農業展覽會獎狀的模範農民杜發富，年來在生產上實爲一般農民的模範。按杜發富原係一極貧困之石匠，革命後方分得土地，除努力開荒耕作外，復響應政府之號召，在一九三七年即擁有五犋牛，開荒七十餘垧，家業爲之興盛。記者於十三日騎赴此間三區五鄉之楊莊科，至其家採訪，得知杜發富數年來之生產，及響應政府號召詳情，茲摘要分述如下：（一）杜發富在生產上一貫勤於勞作，耕作法亦爲優良，在他影響下全莊男女無一人站在生產之外，六年來不但全莊無一二流子，且一般農民生活皆趨富裕。（二）從邊區政府號召人民開荒以來，每年楊莊科皆組織變工隊，由杜發富及顧洪鎮領導，這正如杜發富所說：「這生意是公私兼顧。」不但便利了公家，且改善了人民的生活。（三）積極幫助移難民，杜發富是榆林人，其家鄉難民久聞其名，今年相率投奔，杜發富不但借以糧食，移出窰洞，且在農具及其他方面協助。他數年來幫助移民已達六戶，此等移難民現多升爲中農。此外，他是五鄉二行政村主任，政府所給予他的任務，沒有不完成的。近以生產競賽展開，記者特徵詢其意見，並告以吳、楊二位勞動英雄之事蹟，杜發富謙虛的向記者說：「我是行政村主任，革命後就被選爲做農會長，莊上生產一向都要咱領導的。」杜發富當即講述他的生產及幫助移難民等計劃。他今年已安置難民兩戶，並借給糧食、兩面窰，和他們安夥子，每人使一頭牛，收糧後對半分。現在開五孔窰（按杜發富現有窰六孔，正僱工開新窰），撥過後共餘四孔窰都準備安置移難民。移民缺少什麼，他就幫助他們什麼。他的公糧代金已交。現全莊通過南區合作社借款，已購得十五頭驢子，本莊參加五頭，共廿頭，已經出發運鹽。去年牛瘟，他死掉三頭牛，現只有三犋牛，不再開荒。但要深耕，增加糧食，鋤草時「札工」，地內不讓留一根雜草，發動全莊人參加生產，要莊上不讓有一個二流子。

華池賀環兒
代丈夫料理家務
種地卅五垧養牛羊百餘頭

【本報隴東十七日電】華池縣溫台區六鄉石邑溝婦女賀環兒，平日勞動積極，她的丈夫常因事外出，她一人在家料理生產，現種地三十五垧，五十隻羊，自己喂了七頭牛，還替人家攔了廿二條牛，六十三隻羊，牛羊都是她自己每天親自趕到山裏去放，同時在家做飯、擔水、揹柴、翻地、鋤草、收莊稼等也都要她親自下手去做。另外她家還替前莊裏的七個退伍軍人幫種七垧地，糞和種籽都是她家的，因爲幾個殘廢同志生活較困難，她時常送許多菜蔬給他們，每次都是首先繳納公家負担，並常常勸說她丈夫多繳公糧，多馱鹽，多替公家出莊稼，辛勤工作直到天黑始歸。在收割時，甚至竟徹夜不眠。她的莊稼比普通人都打得多。現在她和她丈夫商量好了，在政府提倡生產的號召下，今年增開荒地五垧。按賀環兒家在民國四年本是富戶，民國十八年匪亂將她家家產全部搶去，她只好和她的丈夫親自去開地來養活全家。革命後，她家分了三十三垧地，加之她的辛苦勤勞，自己喂了一口猪，下幾個小猪，換了六隻羊，這樣生活才有了辦法，又換了一條牛，買了一頭驢，羊下的羊羔，又換了幾隻羊，漸漸的好了起來，但是不幸的遭遇又臨到她頭上，羊圈塌了，打死了四十多隻羊，但在她的努力下，幾年中則補充了那個損失。現在生活依然很富裕美滿，今年過年時，她一家人就殺了一百多斤重的一個肥猪，附近居民都稱道她日子過得好。

【本報隴東十七日電】曲子縣得獎之模範勞動婦女李大嫂（李得蛮的妻子），她和她丈夫一樣的每天到地裏耕地、鋤草、收莊稼，農閒時就拾糞，把糞拾回來，就用土墊好，該下糞的時候，又把糞送到地裏去，親自用手抓着撒開。她三天到溝裏去揹一次柴，還給駐軍某團政治處推麵，終日操作不止。此次被獎爲全縣模範勞動婦女，「三八」節大會會獎以包頭布、黑鞋帶各一付。她接到獎品時說：「我辛苦了一輩子，沒有人給過我一個包頭布，今天獎勵我，今年更多鋤幾次地，多揹幾次柴。」

【本報隴東十七日電】曲子縣委書記蘇耀亮同志的妻子張玉娥，雖然是工屬，但她從不要求公家給她優待，相反的她自己親自動手紡線，解決她的生活問題。前年她帶了一個九歲的孩子，還紡了廿一斤線，去年生了一個小女孩，又要餵奶，又要做飯，但仍不放鬆自己的生產。兩年來她生產所得變賣成錢買了兩石麥子，給蘇耀亮同志買了一件皮衣，兩牀被子，一條毯子等，此外，還供給了她兒子的讀書費用。今年爲了響應縣上提出發展生產豐衣足食的號召，她說她要首先響應，更多紡些棉花，把全家的生活改善得再好一些，以免增加公家負担。

本市籌備
紀念兒童節

【本市訊】「四四」兒童節即將到來，市青救會於日前召開各小學校長及有關人士聯席會，討論「四四」籌備工作，會議議決事項如下：（一）發動兒童普遍種牛痘。（二）進行兒童生產教育，提倡勞動美德。（三）組織學生勸學。（四）在「四四」召開兒童交換禮物大會及娛樂會。

固臨縣婦女紡織業

王同文

固臨縣大部分是產棉花的地區，農村的婦女們大部分都會紡線織布。然布機是多麼式的簡單手推扔梭子，紡紗用手紡車，這兩種紡織方式，都是進度很慢的。據慶元區二鄉港口村趙步青的妻子說：「一般的婦女，每天可織布一丈五尺，最快的每天不做其他的事情，能織兩丈的算是最多了。土布的布面子寬約一尺二三寸，一天用手紡車紡線，一般的四兩，每兩線可織一尺布。」按她的說法來計算，紡線三天，可織布一天；也就是織一丈五尺布，只用四天的時間。每尺以十元計，七尺五寸作成本。其餘的七尺五寸作利潤，四天一人共賺洋一百二十元。每天合賺卅元。看起來一天的所得不多，但日期多了就是很大的一筆收入。據安太區區委書記王昌太同志說：「一般的一個婦女一年紡的線織成了布，可供四個人穿衣服。」例如安太區良垃村馮興安的妻子一年中，紡了七十斤棉花的線，自己還織成了七十五丈布，除了日常生活的必需費用外，還買了一頭騾子。安太區西渠村，閻增聲的老母親已五十七歲了，因他兒子閻增聲在鄉上工作，她很高興，家裏的棉花自己紡成線，自己又織成了四十七丈布，並沒有任何人幫助她。更樂區保證鄉雲家村何賢能的老婆，一年中紡線織布賺來的錢，買米交了兩石五斗公糧，赤塔區一鄉馮萬福的老婆，用一年紡的線織成了六十餘丈土布。

紡織雖已發展，而紡織技術則有待改進。安河鎮紡織合作社，用二十四根頭的紡紗機紡線，比起手紡車紡線，要多二十三根頭。雖然不能快到二十三倍，但也要比手紡車多紡三倍的數目。用手拉機織布，不只是比舊式機織的布面寬一倍，每天織出布的尺數，也要多幾倍。據該紡織合作社張主任談：「用紡紗機紡線，每天一人可紡線二十兩；手拉機織布，每天一人可織五丈至六丈布。」若再把寬一倍的面子加上去，和舊式織的二倍，則一天一人，要比舊式織布機多織七倍的布匹。機器以上的統計：每人每天要比舊式紡織多生產五倍，多賺一百五十元。這樣計算起來，是很大的一批收入，所以現在一般人都注意這個問題了。

今年本縣爲了很快的改進與提高婦女手工業的技術，先在一個適當的人家較多而且有發展能力的村莊開始試驗進行提倡技術。辦法：由安河鎮紡織合作社開辦的紡紗機和織布機，交給試驗用紡織機的各戶。該紡織合作社，並派出一個技術熟練的工人，分赴各村莊去教她們，不誤日期，以她們大部分學會紡紗織布爲目的，這樣的發展紡織業，比專設立婦女紡織合作社，還要快的多。因爲她們在自己家裏，不必集合在任何一個地方，這種辦法對老百姓較爲方便。而且易於推動和進行。我們已集中各方面的力量，竭力在這方面推行，使固臨的整個縣份，將來都要進行發展到技術的提高和改進。對於發展植棉與發展農村紡織都有好處。

在改進的過程中，如果認爲紡織合作社借給的兩種機子不合宜時，可找適宜的木匠工人，另造較小點的機子，如紡紗機可減少到十六根頭，織布機可與舊式織布機寬狹相等，使之輕便一些。

臨鎮區近由河南新來了許多的災民，其中有許多會紡線織布的，把她們組織起來，對於該區婦女的紡織業將有幫助。

固臨縣婦女中，紡織成習與技術較高的佔五、五一七人。發展下去，可以達到七千人，這是完全可以的。農村中婦女地位可日益提高，經濟生活可逐漸改善，以每天一人賺五十元，全縣參加紡織婦女每天要賺三十五萬元。這樣，對於發展農村經濟與改善人民的生活，作用很大。

延安紡婦增至三千人
縣府撥款製造紡車
新合廠織布機分散民間

【本報延安訊】延安縣發展紡婦四千人的計劃，已進入行動階段。縣府頃已特撥專款十二萬元，分發各區合作社試驗製造紡車四百輛。現全縣紡婦可數已達三千人，平均每日紡花三千兩，如發展至四千人，全年可紡花九萬斤，織小布三萬疋，估該縣人民全年需布量十分之五稍弱（全年需用小布六萬三千疋）。現建廳已批准該縣第一批棉花一萬二千斤，業由縣聯社專人前往東三縣馱運。按目前延縣婦紡運動中的唯一困難，即棉花供給量的不足。

【本報延安縣訊】南區合作社的新合紡織工廠，現已轉變組織形式，前日已決定將所有八部織布機，分散到農村中去，在合作社領導下，由工人在農村中與紡婦合股織布，這樣，工廠分散到農村裏去，資金更擴大了，由於和紡婦聯系起來，自紡自用，土布原料困難的問題也解決了。劉主任爲此事先與羣衆商談，他們都極表歡迎。

黨的生活

曲子某區的區鄉級幹部

景若

最近，我們曾去曲子縣××區了解了一下區級幹部和鄉上的支書、鄉長的情形，根據具體環境估計，合乎下列四個條件的：（一）能執行上級指示，服從調動；（二）願意學習，要求進步；（三）工作積極負責；（四）品行端正。這種進步幹部，在區級佔百分之三十一（外來幹部除外），支書鄉長中佔百分之二十五。前進心較差，學習不够積極，只顧而且安心在本區本鄉範圍內工作的「維持現狀」幹部，區上佔百分之六十九。支書鄉長中佔百分之七十五。掉隊落伍，貪污腐化，不願工作，只想回家的幹部，還沒有。這是把非黨同志併在一起計算的，如果單從黨員幹部來說，則區級進步幹部佔黨員幹部的百分之七十一，支書鄉長中佔百分之三十六，而「維持現狀」的黨員幹部，只有百分之二十九（區級）和百分之五十四（鄉長支書中）了。

顯而易見的，這個數目字，告訴了我們：區鄉級幹部，並不是如某些人所說的那樣「落後」，而是有很多對黨忠誠，要求上進的同志的。不難設想，如果沒有這一點，幾年來我們邊區的抗戰動員工作的完成，各種建設工作的業績，是不可能的。

他們絕大部份是年青人，三十五歲以下的佔百分之八十，卅六歲至五十歲的只佔百分之二十。這些年青幹部，充滿着朝氣和熱情，尤其是吃苦耐勞，腳踏實地的精神，更是他們的最大優點。（四二年度徵糧工作中，在徵收階段時，有半個多月，許多人每天只睡得二三個鐘頭，徹日徹夜的幹）。他們有百分之四十一在分區以上受過政治訓練。有較長期的豐富的實際工作經驗，從土地革命時就參加革命工作的同志有百分之三十三，三八、三九兩年的幹部有百分之四十二，四〇年以後的僅佔百分之二十五。他們都是本地人，從普通黨員、小組長做起，直至負責一區一鄉的黨政工作，與羣衆有着密切的聯系。

所謂「維持現狀」，只是相對的估計，不是絕對的一成不變的。因爲他們曾受到教育和鍛鍊，而迅速進步。自去年春在區鄉兩級建立了「學習日」制度以後，有不少幹部已經改變了面貌，或者正在改變着。拿文化進步來說，有二個區政府助理員和三個鄉長，從前不會看「羣衆報」，現在學會看了。成績差的也認識了幾十個字，完全不識一個字的文盲，在區級幹部和支書、鄉長中，已經沒有了。特別是八月份開始整風以來，區級幹部在工作學習上走上了一個新階段。過去（整風前）分工下鄉，有不少幹部要講價錢，藉口本身工作或私人事情，而要到他所願意去的鄉，不大服從分配。現在沒有這種現象了。工作情緒提高一步，疲疲沓沓，一推一動的現象，也沒有了，在徵糧工作中，重視調查研究，互相提出意見。學習興趣，達到空前的高度，過去有的願意學，有的不願學，現在都感到學習有用處，幹革命沒有知識不行了。因此，上半年還是「維持現狀」的幹部，現在走上進步途中去了。比如自衛軍營長××同志，六月間由鄉上調來時，工作雖積極，學習也能學點，但總想着家，（其實不），要求政府給他代耕。整風以後，他在討論會上反省時說：「過去老說家裏困難，不想離開，是不對的。」現在無論調到什麼地方工作，咱都不講價錢了。能自己閱讀文件，光聽人家報告，由於他聚精會神的聽教員講了十分內容，他能記下八分。初來區上時，字，識不到滿兩口袋，現在認得一二百字了，訂了一個本子，叫人寫下許多生字，有空就在身上帶上。工作幹得很起勁，十二月召集自衛軍連排長訓練，他當班主任，搞得滿好，學員都很喜歡他。又如：動員××、×，是非黨同志，從前都認爲他有點「落後」，工作懶散，不願學習，三四天就要回家一次。參加文件學習後，工作安心了，愛讀「羣衆報」，辦事也有頭有尾，尤其喜歡「學習欄」。回家也很少了。

××區幹部能够獲得一些進步，由於解決了二個問題：（一）派了一個知識份子，去作宣教工作，建立了很好的工作制度和學習制度。但教一村課本問題，直到現在還沒有很好解決，不可否認的，不免使學習受到一些影響。（二）……，還是不够適應的。今天區鄉級幹部的工作能力水平與我們工作需要，更加要求深入和具體，而區鄉級幹部尚缺乏一定的知識，尤其是文化知識，這就需要好好教育他們，這就是上級黨和上級政府幫助他們學習，解決他們的困難的任務！

晉察冀伯華藥廠
工人突擊生產
太行中藥西造出品優良

【新華社晉察冀十八日電】軍區伯華製藥廠，爲增加藥品生產，曾於一月份實行突擊，全廠工人在高度的發揚生產熱忱之下，自動提出「星期日不休息，病號不後人」的口號。並且要求在精兵簡政後，一個人要做兩個人的工作。某種藥丸子，一個人六點鐘內作五斤，現在可做九斤。女同志張書榮爲了幫助別人，每天自己挑水。由於不斷的研究和創造，在技術的進步上，有了顯著的成績，以前黃芩百斤可做膏子八斤，現在可做十二斤。過去一膏子用硃砂六錢，現在只用三錢。過去製造黃芩鹼，需用一百四十西西，現在僅用……即可，在原料上省了許多，功效和從前一樣。在這一個突擊月中，並湧現了六十七個勞動英雄，創造了該廠生產新紀錄。

【新華社太行十八日電】太行利華製藥廠，努力研究中藥西造，已獲得不少成績。近更製成名貴注射液兩種，一爲柴胡注射液，係用土產草藥柴胡提製而成，有強烈的侵入性，而起殺滅或抑制其發育之作用，不僅可醫療流行性感冒、間歇熱、產褥熱、肺結核及腫瘍之發熱等，並有代替金雞納霜，硫酸奎寧，治療瘧疾的功效。二爲蒼朮油注射液，係以土產蒼朮草藥提製而成，爲一種揮發性油質，其發汗解熱之功效，堪與阿斯匹林媲美。如有不便注射情況時，吞服亦具同效。以上兩種藥品產量與阿斯匹林便宜甚多。

延縣金盆區姚家村
向吳家棗園挑戰
保證收成好積極優抗擁軍

【本報延安縣訊】金盆區五鄉姚家坡村全體村民已決定和吳家棗園競賽，同時要和吳家棗園的勞動力擁有個人競賽。該村共有新老戶六十七家，內有難民十九戶，耕牛三十六犋，全勞動力六十七人，半勞動力二十二人，原有耕地五七八垧，今年將增加三二九垧。有兩家抗屬不能勞動，代耕二十垧。現在全村生產情緒很高漲，已組成兩個變工隊。全村已組織起二十五個紡織婦女開始紡紗。全村共有四個二流子，其中王士有本來準備……，但看到全村熱烈進行生產競賽，並經大家說服教育，他們已立誓今年要用鐝頭開荒兩垧，並自願地說：要是不能完成任務，憑如幾，王士原願買兩個猪請大家吃。王二、王士有受罰兩隻羊，現在全村新老戶和難民都已準備好柴火、肥料、工具開始春耕。

【本報延安縣訊】金盆區姚家坡村向吳家棗園提出的競賽條件，主要有：深耕七寸，川地熟地保證每垧打粗糧八斗以上，山地石斗粗糧，新荒打一石粗糧。本村共有兩家抗屬，五口人，爲其代耕地二十垧，保證先耕、先種、先鋤、先收、先打，收成不在其他老百姓以下，如每垧收不到粗糧八斗，由代耕者賠補足額，柴、水保證全年不缺。今年已請來難民十九戶，並有繼續來到者。保證每家難民有窰住，有飯吃，有地種，有工具用。並已調劑了川地二十四垧，作爲難民栽種瓜田。本村位處要衝，經常有軍人經過村前，特提出保證來往軍人住好窰，供給柴火用水。現在每個勞動力已送來一百斤公柴，專供軍隊需要。他們建議聘請王旅長、柳林區委書記、區長，與金盆區委書記、區長擔任評判。

【本報延安縣訊】金盆區姚家坡村與吳家棗園之競賽中，支部宣傳幹事黨生富起了積極的推動作用。他今年二十五歲，勞動力強，生產積極，工作負責。其家移來本鄉已有四年，一貫努力勞動，現有川地九垧，山地十三垧，去年開荒七垧，今年要開荒十垧。他的家裏平日生活節儉，耕作細緻，全家男女待人都好，幫助村人吃糧，慷慨借出工具，主持公道，大公無私，故全村對他信仰很高。今年他的老婆已向他提出競賽，她說：你開荒，咱紡線，你像吳滿有，咱學馬杏兒。

春季單衣
財廳月內分發

【本市訊】今年中央直屬機關、一般各機關部隊學校之單衣，已經財廳被服廠全部縫製完成。財廳第四科自本月十九日起即派員配合被服工廠進行質量檢查，務求每套衣服式樣整齊，顏色均勻、針線縝密，與私人單獨縫製的一樣。如有不合標準者一律設法修改或重做，絕不馬虎發出。現聞月內即可檢查完竣，分發各單位。

延安東關
籌建市場

【本報訊】延安東關鄉劉鄉長於日前召開鄉務會議，東區政府雒百年等三同志亦出席指導。該鄉原以工商業爲主，而在此次會議上各村長自動提出，加緊春耕，多上肥料，多養雞鴨猪羊，以擴大副業等生產工作，同時並議決組織男女二流子各八人投入生產部門。利用庭院種蔬菜。建立東關市場，定二十日即動員自衛軍，修築道路，整理房舍，於路旁空地栽以樹木，今年規定每戶栽活樹一顆，此外並計劃組織婦女十人學習紡織，全鄉今年增開新荒十垧，種苜蓿三十垧。

綦江煤礦業
提出解決渝市煤荒辦法

【本報重慶訊】綦江煤產甚豐，因運輸發生障礙，未能源源運出，以致釀成渝市煤荒。綦江煤礦業同業公會，與綦南煤礦商及綦江民船公會於三月一日招待新聞記者席上，報告其困難情形略謂：「民國廿五年以前，綦南煤產每月至少在三萬噸以上，惟自廿八年民船業隸屬於鋼鐵廠遷建委員會之綦江水運管理處以來，逐年徵用民船代運焦煤、鐵砂，供給綦江之鋼鐵廠，至三十一年四月後，便爲三次公運後，始准一次運商煤，因此減少重慶日用煤之運量。且該管理處給價下水每噸僅一百八十元，較綦江縣府之規價下水每噸四百五十元相差甚鉅，以致木船業虧損過甚，無法維持，漸趨於停頓狀態，故本年一二月份，運至重慶之煤，其總數僅爲二三千噸，只佔產量二十分之一。若長此下去，不僅渝市煤荒無法解決，影響數千船民生計，並使綦南採煤事業不能繼續，凡此種種均爲急需解決問題。」即該煤礦與民船公會擬具辦法，呈請求政府：（一）責令綦江水運管理處之統制辦法，並貸款提造木船，以求促暢其流。（二）請政府允許綦江煤礦業，在管制原則下，與綦江民船公會，聯合組織產煤運輸機構，並予以經濟上之扶助。

百公里戰綫上
南國解放軍大捷
斃俘意軍六千五百

【本報莫斯科電訊】據自由南斯拉夫廣播：人民解放軍於二月中旬對佔領軍作戰，獲得大捷。最高統帥部下令於塞拉熱窩至莫斯特間重要鐵道綫上發動攻勢。該項攻勢係在一百公里寬之戰綫上進行，結果，游擊隊已將莫斯特、塔爾琴與塞拉熱窩間之鐵道綫切斷，並由此將全部敵軍包圍。攻勢係於二月十五日自普殺著頭、德倡尼加與塔爾琴三方面進行。自二月十五日至二十一日一週內，除科尼卡（塞拉熱窩與莫斯特間）之敵軍外，其餘全部敵軍均被擊潰。計擊斃意軍士兵五千六百八十人，軍官二十五人，俘虜意軍士兵九百五十人、軍官十人，其中上校一人、中校二人。繳獲六尊迫擊砲、五尊山砲、兩尊高射砲、兩尊平射砲——共計十五尊大砲，十六輛坦克，一千七百五十支步槍，一百三十九挺輕機關槍，七十七挺重機關槍，一萬一千顆手榴彈，三十八輛裝甲車，二輛載貨車，十三車大砲彈，一百五十萬發子彈，二百七十隻騾子，十七車食物，八輛拖托車以及大量其他戰利品。德軍已趕調大批援軍。目前，莫斯特及布哥伊諾附近正展開激戰。自希臘調來大批飛機，正繼續不停轟炸游擊隊領土。游擊隊發動攻勢結果，佔領軍已遭受最緊張之打擊，塞拉熱窩與莫斯特間主要鐵道已被破壞。茲經查明：米海洛維區上校之「塞提尼克」軍，竟與佔領軍站在一起對游擊隊作戰。

【塔斯社日內瓦廿日電】索非亞報紙描寫保加利亞軍對南斯拉夫居民之報復行動，各報強調保軍實行圍剿以逮捕「搗亂者」。烏特羅報承認許多塞爾維亞農民，不顧嚴厲之警告，仍將游擊隊隱匿於其家中。此等居民立即被逮捕。該報訴苦說：「保軍遇到艱苦時日」，因為「游擊隊戰鬥甚為巧妙」，並受居民之支持。許多保軍在與游擊隊戰鬥中被擊斃。目前，各報報導烏特羅報國外版編輯費斯科夫（最近以軍事訪員資格離此赴南斯拉夫者）在與游擊隊戰鬥中被擊斃之消息。

【塔斯社伊斯丹堡廿日電】此間獲悉關於上克拉馬（強迫併入德國之南斯拉夫領土）游擊隊運動之消息：於馬利保爾地區作戰之游擊隊，不顧強大「討伐」隊之追擊，予佔領軍以重大損失。游擊隊於二月份內焚毀馬利保爾城郊之軍需庫。同月內，游擊隊使列車出軌，結果黨衛軍四十人被擊斃，一百人受傷，游擊隊誘「討伐」隊深入樹林並殲滅之，德軍卅人被擊斃。游擊隊得到居民之同情與積極援助，因此，他們並不缺乏糧食。居民亦援助游擊隊與「討伐」隊作戰。

抗命逃亡反戰
駐挪德軍兩師不穩

【塔斯社斯托哥爾姆廿日電】德駐挪威之若干部隊中，發生違抗命令、逃亡，或公開反戰之事件。集中於挪威北部之德軍形勢尤為緊迫。據可靠消息稱：挪威佔領軍司令福爾肯赫斯特將軍，已建議解散兩師，因此兩師「完全不可靠」。

【路透社倫敦十九日電】獨立比利時通訊社稱：前比利時部長特斯佐芬，已自此逃出抵達倫敦，彼在組織反對德國壓迫之抵抗中，曾起重要作用。特斯佐芬在比利時論壇報上著文，反對在德國壓力下所作之一切決定，彼曾因所持態度而被德國囚禁若干時期。

西西里、撤丁、法國西部
德大批疏散居民
軸心議商「戰後歐洲制度」

【塔斯社日內瓦十八日電】據談局訊，德意參謀人員關於行政制度與保證「南部設防地區」之「國家安全」的談判，結果彼此同意大規模撤退西西里與撤丁之平民，惟直接從事戰爭必需工作者，始得留居該地。因私事訪問該二島者將加以禁止，官員們因公到西西里或撤丁去所需領取之護照，均須由德意軍事當局簽字。據悉，此二地區平民將於數日內開始撤退，撤退者之名單事前已編定。此外，對於旅行或居住於意大利南部各省——路拉布里西、亞浦利亞、琉埃尼亞、坎佩尼亞——者，均將履行新條例；凡至意大利南部旅行者，均須向警察報告旅行的確實動機，並獲得適當的准許證。而移居南部各省之新來者，必須在警察處登記。而且德軍駐紮之地區，則禁止居住。該各地區人民之生活，受德統率部代表管理。

【塔斯社伯恩十六日電】此間收到消息稱：駐法國之德統帥部，要求英倫海峽及大西洋沿岸頗大部分之人民的疏散，必於三月卅日完成。為加速此事之進行，德國統帥部下令軍隊「以一切適當之方法藉助疏散」。執行疏散之德軍，視居民為俘虜。須疏散之各居民點居民被編成縱隊，在武裝護送下開赴內地各州。凡抵抗疏散及逃避者，均被囚於集中營。耶那最爾、羅利翁及羅什福耶正進行疏散，羅合爾附近村莊及俄雷隆島已完全疏散。

【路透社倫敦十七日電】柏林訊：據德國新聞社外交記者稱，自若干事件中，吾人可知三軸心國現正討論未來之「歐洲制度」，不久或將發表此項聲明。

德統購保國鉻產
荷蘭按省輪流動員

【塔斯社伊斯丹堡十六日電】據索非亞消息：由於日前簽訂德保經濟協定，保加利亞鉻的全部出產均將運至德國。在加強鉻的提鍊的藉口下，該協定規定成立一德保聯合公司，此公司將有開採保加利亞鉻的壟斷權。關於此事，預料赫爾曼．戈林工廠董事長及其他德國專家多人，將到索非亞。

【塔斯社斯托哥爾姆十六日電】據海牙訊：德駐荷蘭專員殷嘉特，批准移塞爾特所呈交給他的為德軍而動員荷蘭人之法案，該動員令將動員年齡為廿至廿七歲之男子，由於懼怕將引起嚴重騷動，移塞爾特禁止公佈該法令。動員之實施將按省區輪流進行，其時將有大量德軍分遣隊集中該處，以便鎮壓可能發生之反德騷動。此外尚佈置了大規模的宣傳運動。日前海德蘭省之德意志新聞發表移塞爾特之演講，其中移氏率直地宣稱：「他將樂於見到荷蘭士兵與德軍並肩作戰」。

慕尼黑被炸

【路透社蘇黎支十七日電】據今日新蘇黎支報慕尼黑消息，英空軍襲擊慕尼黑時，至今已悉斃命者達八十九人，城內煤氣供給中斷，至週末尚未恢復。

加駐蘇公使呈遞國書

【塔斯社莫斯科十九日電】三月十八日午，蘇聯最高蘇維埃主席團主席加里寧，於克里姆林宮接見呈遞國書之加拿大駐蘇特命全權公使威洛列斯，威洛列斯由加拿大公使館秘書麥克頓潭爾偕往，公使並將後者介紹於加里寧。出席國書呈遞儀式者有外交人民委員會副委員長德干諾索夫，蘇聯最高蘇維埃主席團秘書高爾金，及外交人民委員會交際司司長莫洛赤科夫。威洛列斯於呈遞國書後與加里寧晤談。

德國運輸力
在兩條戰綫上的困境

【塔斯社莫斯科十九日電】紅星報發表科瓦林與巴德雅林關於德國在兩條戰綫作戰中運輸困難的論文。作者們指出：在第一次世界大戰中，德國稠密的鐵路網與在整個戰爭過程中均保持着一定數量的豐富火車輛，使德國能從一戰綫運輸大量軍隊至另一戰綫。在一九一四年，德國有火車頭三萬個，貨車七十萬輛：而於一九一五年，火車頭的數目即增到三萬二千個，貨車的數目增到七十二萬二千輛。德國也經常保持着大量的火車輛，它保證了軍隊的調動。當時德國在西綫保存的車輛，可以同時載運七個軍團，軍用火車只要三天，便可走完東綫與西綫間的路程。此等條件與空軍的徵調及游擊運動的未曾開展，使德國能迅速的在兩條戰綫間運輸大量的軍隊。

但是目前的情況卻完全不同了，德國鐵路運輸的嚴重情況，是大家都知道的事情。希特勒在準備進行戰爭時，便根據他利用汽車路與運輸港的計劃，而忽略了鐵路的準備。甚至在戰前，德國便不能完全保證車輛的供給。在第二條戰綫出現後，當德國將必須於儘可能最短的時間內進行集中大量軍隊時，鐵路運輸的這種情況，將會立刻呈現。至今，德國在進攻任何國家前，均有充分的時間，逐漸集中軍隊，因這些進攻都是為數月的間隔所分開的。但當第二條戰綫出現於歐洲時，德國便不復再享有這種便利了，因他們不知道同盟國將於何時何地予以主要打擊，這即意味着：軍事行動和戰場軍隊的集中，必須以強迫的速度來進行。作者們為比較起見，假定法國領土將成為這種集中的地方而指稱：僅僅德國六十個國軍師團的運輸，已需要一月的時間與火車十二萬輛——這數目佔德國一九三八年車輛數目的四分之一——這將無疑地影響了德國及其同盟國的軍火工業。然而，這種估計還是純粹理論的，因它認為橫過德國本部的運輸，是與第一次世界大戰的情況一樣的。但是目前三分之二的德國軍用道路，均在德國所佔領的各國領土裏，這將更使軍隊的行動緩慢，因在佔領的領土裏，德軍必然不能保持其火車的運行時間，游擊隊因其破壞德國交通的行動，將會嚴重阻礙德軍的運輸。從而作者們於結語時稱：東方與西方戰場的運輸情況，對德軍將更為惡劣，並且這大大的說明了為甚麼希特勒黨徒們如此害怕歐洲第二條戰綫出現的理由。

盟艦襲挪港

【路透社倫敦十八日電】海部今日公報：十四日晨由挪威海軍人員駕駛之沿海艇型艇隊，襲擊挪威弗洛羅港，敵大型供應輪一艘裂成兩半，立即沉沒，小型輪船一艘爆炸起火，在沉沒中。

波情報局長易人

【路透社倫敦十九日電】斯坦尼斯羅．科特教授已被委為新任波蘭情報局長。他任波蘭內閣閣員已三年。科特遲留莫斯科一年，中東半年，代表波蘭政府研究該處波蘭人民之生活條件。他在二週前已返倫敦。過去四十年，他為波蘭最大政黨農民黨領袖之一，現他代表該黨參加波蘭內閣。

美恢復生產 平民必需品

【路透社華盛頓十九日電】美生產局長納爾遜今日（星期五）稱，若干因戰爭關係被停止之平民基本供應品，將復予生產。

德寇強索法「民軍」
維希賣國賊集議商討

【塔斯社開羅十九日電】巴黎訊：日前倫斯特德被急召至司令部，與總指揮部之代表舉行若干次會議。據悉消息稱，此等會議主要涉及兩個問題：使用賴伐爾及狄亞特所組織之法國「民軍」，及與大量調動軍隊至蘇德前綫有關之佔領駐軍之新部署。司令部決定在海岸之最重要地點建立德軍與「民軍」之聯合駐軍，及在沒有佔領軍之「被威脅地區」駐守「民軍警衛隊」。「民軍警衛隊」將完全聽命於德駐守司令之指揮。

【塔斯社洛桑十九日電】法國「民軍」與主要宣傳機關之若干代表，於維希舉行會議，賴伐爾、達爾南、克利賽爾等人皆出席。據可靠消息稱：該會議乃因索克爾之堅決要求而召開者，他要求「最有效的動員與使用」現留於法國之體格健全的男子。賴伐爾與克利賽爾在演講中指出：「民軍」迄今未能起其應有之作用，此由法國各地之羣衆騷動、破壞行為之增長、游擊隊活動等事實可證明之。賴伐爾說：現階段之「合作」政策，要求「民軍」為「保證國內和平」而採取最激烈之行動。賴伐爾已取得德當局之同意後宣稱：佔領與非佔領區「民軍」之兵力，將增至四十萬人。德統帥部同意供應一定量的武器予「民軍」和若干隊將管理軍訓之教練員，賴伐爾又強調法國宣傳機構面對着異常負責而困難之任務，因「民軍」自成立以來，遭受到大部分居民之敵對態度，賴伐爾說：「因此，只有民軍與宣傳力量之共同努力，才能獲得勝利。」

美機續襲吉斯卡

【路透社華盛頓十八日電】海部公報：美空軍對於吉斯卡島日軍之攻勢，十六日起繼續進行，轟炸機三次襲擊該處之日營壘、碼頭地及其他目標。

緬境續戰

【路透社新德里十九日電】今日聯合公報稱：十八日在馬玉半島復發生戰事，日軍在馬玉河以東之壓力未減輕。拉亭塘以北十六哩之地區有戰事，敵軍據守該處以東之山地。

【路透社訪員瓦特菲十八日電】英前哨部隊之退至拉亭塘以北主陣地之原因，係由於日軍以河輸運生力軍，襲擊卡拉丹河上干索克附近之英前進陣地。英軍不但由卡拉丹河上之干索克退卻，且由該處西北四哩之約約河上阿磯瓜鎮退卻。鑒於英前進部隊不斷威脅日軍對卡拉丹河之控制，日軍之進襲乃不可避免者。日軍各點之交通均有利。英軍之交通須經高原森林地，主要運輸工具為騾子，而日軍之向西進攻，則得水道之便。日軍於佔領距拉亭塘三哩之高地後，乃向拉亭塘以北作迂迴運動。且日軍由該高地可以大砲轟擊英軍。

英與軸心
將交換僑民

【路透社倫敦廿日電】英外部宣佈，被扣留之軸心國僑民八百五十二人與被扣於軸心國境內英僑交換事宜，業已商妥。此次換僑，土政府出力頗多，換僑地點定於土耳其之米爾新港。

羅斯福宣稱
將召開六國會議
討論戰後各種問題

【路透社華盛頓十九日電】羅斯福今日於記者會議上宣佈或將召集聯合國六國會議，以討論戰後問題之各種情勢。戰後世界各國人民糧食生產與分配會議之計劃正進行中。羅斯福稱：其時可能集議戰後問題。羅斯福又稱，除此以外，在財政經濟方面可能有三四種會議。羅斯福未表示會議於何時何地召開，但表示召集糧食會議之請柬業已發出。羅斯福希望此會議不在華盛頓召開。彼謂美國尚有四五處較小地點可開此會。羅斯福稱，春間舉行之糧食會議將研討世界人民更好生產更好分配之長遠問題。戰後救濟會議亦將於春間召開。

【路透社華盛頓十九日電】參院提議建立聯合國機構以協力進行戰爭及討論和平問題之提案，據信羅斯福總統在廣泛原則上會予贊同。據稱羅斯福已向國會議員表示，此提案將幫助全世界了解：美國臨時願意在維護將來和平上有所幫助。羅斯福未提及實行之確定時間。

【路透社華盛頓十九日電】國務卿赫爾今日於評論彼與艾登談話之進展情況時稱：彼等已在討論總的方策與政策，而非着手從事各種具體問題。彼等之目的在於瞭解兩國政府所正在考慮之總的原則有何等近似之處，此項原則乃現在與未來國際情勢均可實行者。談話對雙方均有幫助。

【路透社紐約十九日電】艾登已於本日抵此，將與市長拉加第亞會談。

【路透社華盛頓十九日電】艾登本日在與英軍事代表團團長狄爾共進午餐以前，將往訪羅斯福夫人，並約定與美勞工聯合會主席格林會談，其赴紐約之行期延至本日下午。

東綫戰局
安德列耶夫

【塔斯社莫斯科十八日電】軍事觀察家安德列耶夫上校稱：紅軍於頑強戰鬥中佔領有戰略重要性之爾熱夫與威雅茲馬兩設防堡壘後，繼續攻勢並向西推進，解放蘇聯城市與村莊。僅在三月十九日，蘇軍在威雅茲馬西北及西南即佔領霍爾姆——日爾科夫斯基及要鎮孫姆立沃（位於威雅茲馬以西，威雅茲馬至斯摩林斯克鐵路上），佔領居民地點四十處（包括巴杜林諾在內），該鎮位於威雅茲馬至斯摩林斯克鐵道之聯結點，雅蔡沃以北五十公里）。在索耶方面，我軍同時也佔領位於通多羅果布白火車站之鐵道支綫上的伊戈爾耶夫斯卡雅火車站。在霍爾姆——日爾科夫斯基城附近，蘇軍予敵重創，敵軍約千名陣亡，且敵將坦克四十二輛、大砲十九門及大量武器遺留於戰場。蘇軍於強渡德涅泊河上流及給德軍以重大打擊後，不顧頑強抵抗，在霍爾姆——日爾科夫斯基區獲得偉大勝利。此一地區之戰爭進行於森林及早春之困難條件中，早春使戰爭性質受影響。紅軍在威雅茲馬以西及貝利以南之進攻在繼續進行。伊爾猛湖以南，蘇軍佔領強固設防之抵抗中心，且於強越水上障礙後佔領數居民地點。發展攻勢之蘇軍，已到達斯特蘭塞——拉瑪舍沃鐵道綫，粉碎敵軍頑強抵抗之紅軍繼續推進並消滅在森林中之敵人。頑強戰鬥正在頓尼茲河中流進行着，德軍以坦克部隊、摩托化步兵及空軍在該處進行反攻。紅軍在許多地方攫有主動權，紅軍保持了該河右岸的堡壘，且爭奪其廣泛地帶。大規模戰鬥在某重要居民點之入口處進行中。敵以擁有坦克之巨大部隊進攻，但遭蘇軍猛烈抵抗，且人力與坦克損失重大。在伊茲尤姆、北頓尼茲河灣曲部，蘇軍已佔領若干控制河曲之高地，為爭奪此等高地及北頓尼茲河右岸，而繼續作戰。僅在伊茲尤姆、北頓尼茲河灣西部一日戰鬥中，蘇軍毀敵坦克十餘輛、大砲若干門並擊斃敵官兵數百。羅斯托夫以西，紅軍與敵互以大砲轟擊，偵察部隊積極活動。我獲若干武器及俘獲若干敵人。庫班方面蘇軍攻勢遭受巨大困難。攻勢在春季及陰雨條件中進行，此種雨水泥濘阻礙前進。德軍將力量主要集中於設防居民點，彼等自該處發動經常反攻，力圖阻止紅軍推進。突破敵人抵抗之蘇軍，佔領居民點，俘獲敵人與繳獲物資。前日，在爭奪克拉斯諾阿梅斯克之戰鬥中，紅軍擊斃敵四百餘名，並繳獲大量武器。

突境美德砲戰
賈德魯致吉羅德電
稱戴高樂即將起程

【路透社北非盟軍總部廿日電】美巡邏部隊在傾盆大雨下向羅麥爾連接其突尼西亞兩軍之走廊推進。彼等現在在加夫薩數十哩外之基尼德諾偵察，距海岸約五十哩。此區唯一戰鬥為互相砲擊。軸心軍正運來大砲以增強其通至海岸地帶之高原防綫。美軍同時正忙於鞏固與改進其陣地，準備抵抗反攻，且如氣候允許，將更事前進。途經雖成沼澤，我方經常之空襲及巡邏仍如平日，但軸心飛機則從未出現。途經加夫薩東開之美軍汽車中有若干車之法軍，內有塞內加爾黑色土人，摩洛哥狙擊手及外國軍團士兵。彼等係前往參加自吐蘇爾而來且於加夫薩佔領之日側越該城之法軍主力，以幫助沿艾爾公路之推進。加夫薩被再度佔領時，吉羅德亦在場。此係彼在參加阿爾及爾醫院慰勞回教傷兵時所親自宣佈者。彼謂：「我相信，我們處於攻勢之開端，此攻勢將領導盟軍至最後勝利」。

【路透社加夫薩十九日電】路透社特派員布朗報導：亞歷山大將軍再度計誘羅麥爾。當美軍佔領加夫薩時未有德機出現，此乃由於星期二、三第八軍局部活動之故。德軍誤認此次為大舉進攻，而將其空軍調至南部，此舉露出彼等對蒙哥馬利將軍威脅之心慌意亂。目前，美軍已越過艾爾吉特，該地為距加夫薩東南十二哩之公路聯接點。中部美軍繼續向前推進，現重佔羅麥爾進攻前彼等於二月內防守之陣地，當時羅麥爾進攻至卡斯林山隘而止。意軍現正堅守吉布爾側翼及保漢鎮村莊，該兩地控制由艾爾吉特西北通至地中海海岸的麥哈瑞斯之穴要山路。過去兩日內已降落兩吋之雨水（為一年雨量四分之一），河渠積水，村莊道路泥濘，使載重車輛幾不能通行。美軍移動似已被阻或遲緩，直到道路乾燥為止。

【路透社北非盟軍總部十九日電】今日始悉在突尼西亞服役之英軍三師為第一及第卅四步兵師與第一裝甲師。

【路透社開羅十八日電】西部沙漠英空軍之攻擊力量，自準備作突尼斯之戰事以來，現已達於極盛之點。最近飛抵突尼西亞增援之空軍中，有優秀之波蘭戰鬥機駕駛員若干。

【路透社阿爾及爾十九日電】此間今晚廣播稱：賈德魯自貝魯特致電吉羅德稱：戴高樂將俟賈德魯在阿爾及爾及爾就職後，即前往該地。賈德魯係答覆吉羅德十五日自阿爾及爾發出之廣播，即邀請戴高樂於阿爾及爾與彼會晤。

【路透社荷屬圭亞那巴拉馬利波城十九日電】據悉，法屬圭亞那總督維伯已辭職，由代理總督代行政務，政權移交吉羅德方面之問題，殊無困難，若干德國官吏及其眷屬本日到達荷屬圭亞那，已由荷屬圭亞那政府暫予監視，其地位須待以後確定。

【路透社倫敦廿日電】法民族委員會獲悉，法屬圭亞那已表示擁護戴高樂將軍。

士國民議會
信任新內閣

【路透社安哥拉十七日電】國民議會對薩拉茹格魯一致投信任票。

一年來的北嶽區合作社

一年來北嶽區的合作社在邊委會與合署會的領導下，積極整頓，有了不少新的收穫。現在全北嶽區的合作社，基本上是統一起來了，組織機構也健全了，過去各色各樣名義的合作社（工、農、婦、青、文等十幾種）都改組或合併了，多頭領導各自為政的毛病已經糾正。幹部的質量已進一步提高。最近敵寇進攻行唐，幹部為了合作社的利益，與敵寇進行物資爭奪，冒着極大危險，每晚到據點附近搬運堅壁的東西。在業務經營上，聯合社與村社的分工，各縣區聯社只供給村社，一般不零售。與貿易局等業團體及各級政府的關係，也都逐漸正常化了。我們的合作社已經跳出了狹隘的小圈子，變成廣泛的統一戰綫的羣衆性的經濟組織。由於組織機構的日漸健全，在生產方面根據北嶽區具體環境，主要業務是紡紗和織布，一年來僅三、四、五專區紡織人數，已發展到二萬餘人，人民得利達四十三萬五千餘元。在聯運調劑方面，三專區組織災民三千餘人，貸來現款十萬餘元，災民得利約五萬元。四專區組織災民四千餘人，雖不完全統計，災民得利達十五萬八千餘元。五專區主要採取由山運調劑以低價向災區調劑小米三百三十九石，雜糧一百五十九石，食鹽十二萬五千七百二十二斤，土布五千五百二十一疋，災民得利異常巨大。據可靠統計，僅平山一縣即調劑小米八百八十六斤，每斤低於市價七元。土角子一千零六十五斤，每斤低於市價五元五角。雜糧一百九十六斤，每斤低於市價四元五角，食鹽九萬五千一百卅八斤，每元比市價多賣二錢。土布二千五百十四疋，每疋低於市價三元。總計人民得到的便宜達三萬七千八百餘元。一年來的努力，合作社除健全了本身的組織外，更部分的解決了災民的生活問題，轉變了羣衆對合作社的認識，提高了對合作社的信任。在對敵經濟鬥爭中，獲得了相當數量的棉花、糧食和食鹽，使北嶽區的合作社，大大的向前進了一步。（新華社晉察冀十四日電）

德寇撤退前的
威雅茲馬

【塔斯社威雅茲馬十九日電】收復威雅茲馬之紅軍戰士目睹完全毀滅之景象，正確地說，此城即已存在（遠在十一世紀），已無一完整的房屋，希特勒匪徒野蠻地毀滅威雅茲馬各教堂——俄羅斯古代建築藝術上的優美模樣。他們平毀三位一體（按即聯合聖父聖子及聖靈為上帝之說）之禮拜堂、聖母瑪利亞教堂、天主教堂、阿克斯基女修道院及其他教堂。汪達爾人（古居於地中海南岸之日耳曼種族），亦毀滅救世主之神座——十七世紀初期所築之一部分古代堡壘。他們不惜破壞俄羅斯民族最寶貴的紀念物——一六二〇年築成之聖約翰修道院的三個小教堂。希特勒士兵洗刼各禮拜堂與教堂之一切寶貴財產。德軍亦焚毀或半毀具有巨大歷史意義與建築藝術價值之私人邸院——羅洛澳斯基邸宅（遠在十七世紀早期即已築成）、尼科拉也夫邸宅（一七一一年）、薩斯尼科夫邸宅（一七五〇年）等。

【塔斯社格札特斯克十六日電】最近獲得釋放的格札特斯克之居民，描述希特勒匪徒們褻瀆格札特斯克及其各區的希臘教教堂的罪行。許多鄉村教堂被他們搜索淨盡後被改為德軍的住舍與兵營。德軍於撤退前，將約翰教堂炸毀，此教堂乃是俄國古老建築物典型建築工程之一，建於三百年以前。

衛生

第卅一期
通訊處中央總衛生處
轉本刊編委會

春季的飯譜和菜譜

營養問題研究專號（二）

中央總衛生處營養研究委員會編

——像大師傅煮飯就不容易，要把柴米油鹽醬醋等件合起來創造成吃的東西，這是並不容易的事情。弄得好吃更加不容易。……火大了要焦，鹽多了發苦，煮飯做菜真正是一門藝術。——

——見毛澤東同志：整頓學風黨風文風演說第七頁——

這個飯譜和菜譜，是由中央總衛生處營養研究委員會集合了許多大師傅的技術，供給工作者，及對作飯菜有經驗的同志們的意見編成的，曾經由中央管理局主辦的伙食改善訓練班，在中央研究院大灶實習與實驗過一小部份。後又經本會研究實驗組在中央醫院大灶上實驗，並又加以修正。經兩次實驗的結果，都可以說是成功的，直到今天中央醫院大灶的伙食還是繼續改善着，也可以說是這飯譜和菜譜的實驗成績。如果我們任何機關，要改善伙食，這飯、菜譜是可以作參考的。有些因了供給的困難，或經濟的困難，可以根據情況靈活應用，不必過於拘泥。我們計算了一下，如果按中央醫院實驗的結果，每天每人平均合菜錢七元八角，只比現在中央管理局供給標準，超出三元一角，但如我們能把生產與伙食更好地聯繫配合起來，或是全是實物供給，那就可能不超過的。

這飯譜和菜譜的主要精神，在於：第一點，設法把現有的東西，作得更好吃些，更營養些，同樣是洋芋，如果大鍋一煮，再澆上些青油，就不如把它炒一下子好吃，而這樣所費的錢並不多，只是改變了烹調法，並且在作菜工作上多費些事罷了。

第二點，我們在菜譜裏，具體的改變了過去「大會餐」，有肉大吃一頓才過癮的習慣，平常不吃肉，偶然大吃一頓肉的辦法是不合衛生的，也不合營養的。這回我們把肉平分在每天都吃，每人每天吃二兩四錢，這樣營養價值是高的。同時也可以防止許多難治的腸胃病。

第三點，這菜譜，利用了許多過去大家不吃，而丟掉的東西，而這些東西正是很營養的如：豬血、豬肉皮和豬骨頭，豬、羊的五臟（下水）等，這正是值得提倡的。

第四點，是提倡吃雜糧，並混合幾種雜糧一起吃，提倡把小米用各種作法來吃。這是更營養的。

無論任何機關，要想改善伙食，在實用這菜、飯譜的過程中有困難，本會研究實驗組願和大家共同研究，同時中央醫院的大灶情況，我們也歡迎各機關總務工作，衛生科所工作，管理工作同志和炊事員來參觀。

總之我們認爲從今天起，在現在的供給條件下，就設法把伙食改善，也並不是一樁不可能的，或是難事，例如中央醫院就是在供給方面和富沒有甚麼，在去年生產工作中也並不是強的機關，而今天還是把伙食改善了，就可證明。

所以一定要發動我們創造，發揮我們管理工作和炊事工作同志改變思想及作風，要把今年的生產與供給好好配合起來，這樣是一定行得通的。

這菜、飯譜，最好是每天配備不同樣的菜和飯，每天在可能的範圍內，都吃一頓肉，當然還仍可根據各機關的供給情形來伸縮的。

我們希望大家在實驗或推行這個飯譜和菜譜的時候，再多給我們意見，與在實際中得來的經驗，這樣可以修正了這菜、飯譜的缺點，使它更完全，更實用。

飯譜

按照延安附近，糧食供給情況，這飯譜所需要的糧食種類如下：

一，米類——小米、黃米、大米、包穀（玉蜀黍）；

二，豆類——黃豆、綠豆、紅豆、小白豆、豇豆、黑豆；

三，麵類——小米麵、包穀麵、白麵、黃豆粉，及上數種麵粉比例混合的「雜和麵」。

糧食需要有計劃的調換，以免折合率混亂，糧食虧欠。麵類要達到供給不缺必須設置磨房，方可解決；又其副產品麩麩，可保證牲畜的食用。其次小米磨成粉麵吃，易於消化吸收。黃豆、包穀均富於滋養。

一　小米綠豆稀飯

用小米十成綠豆二成，先煮綠豆，開鍋十分鐘，再放入已經洗淨的小米。開鍋後如要米粒開綻，易於消化，可加少量的鹼。

這種稀飯可供早晨吃。沒有綠豆是可以用紅豆、豇豆代替。

二　豆子乾飯

小米十成，紅豆豇豆或白豆二成，先煮豇豆，開鍋後，再放入已洗淨的小米。水量要不多不少，原漿燜熟，不可掐去米湯。（依每日煮飯經驗得出水用多少的比例。）

三　米兒麵

用小米煮稀飯，開鍋後，放入麵飦，可以稠一點。若同時加以南瓜塊，或油、鹽、菜絲等更好。這樣可以不另外做菜。

四　二米乾飯

以小米七分加大米三分，混合煮乾飯。

五　白麵小米饃（也可以烙成餅）

將麵粉發好，摻以小米乾飯，揉成饃，蒸出，吃着很鬆軟。

這是處理剩餘小米飯的最好、最經濟的方法之一。小米飯在揉製以前，要在籠格中蒸過更好。

六　雜和麵饃饃（窩窩頭）

把小米六成，黃豆二成，包穀二成混合磨成粉（或各種粉，按比例混合）發酵蒸饃或烙成餅（熟後切成塊）清香，容易消化。

七　紫菜乾飯（又叫老遂子飯）

先把豬油炒蔥炒肉丁，加醬，鹽，炒到半熟，另用一鍋煮水，放進菜類（洋芋、白菜、胡蘿蔔等）開鍋後放進小米，再加上第一次所炒的半熟肉丁就成了。

八　米麵粥

鍋中加適量的水，放進黃豆，煮開（黃豆在煮飯前用水泡八小時更好熟）再將小米粉用涼水調勻，鍋開，倒到裏面去攪勻，開鍋後就成了。若要加少量菠菜、粉條、豬油、鹽，味道更好。

九　豆腐麵條。

鍋中煮綠豆，（多少適量），等綠豆發脹裂開花，放進白麵條，煮熟，就可以吃了。

十　包子。

用發酵過的白麵或雜和麵，擀成薄片，包上餡，蒸食。餡：以豬肉或羊肉剁成泥狀，加上豆芽或豆腐，粉條，胡蘿蔔等剁碎，調大料，油鹽即可。

十一　燙麵餃。

把白麵用開水燙製半熟，作成餅包餡，蒸食。

十二　饃饃

白麵發酵蒸食。

十三　餅

用白麵或小米雜和麵烙熟成餅。

十四　白麵條

用白麵切成麵條，煮食。用肉丁辣醬（見菜譜）或其他菜滷，拌起來很好吃。

菜譜

這菜譜是按大灶供給標準擬出的，在延安可用到五月半。那時青菜多了，可以另訂新的。每種數量都以一百人爲準，多增少減，並可自由變通，這只是舉一些例子，如果就現有的菜蔬再創造新辦法，更可以做出新的菜。

做菜用的材料：

一、肉類食品：豬、羊、牛肉，雞蛋，豬油；

二、菜蔬及植物食品：洋芋，各種蘿蔔，白菜，蔥，蒜，黃豆芽，綠豆芽，菠菜，粉麵，豆腐，青油，香油。

三、調料：黃醬，醬油，醋，酒，花椒，薑，辣椒，芥末，糖，蔥，蒜。

四、鹽。

（一）肉類的菜

一　紅燒肉

豬肉　十斤　豬油　半斤
胡蘿蔔　二十五斤　豆腐　五斤
蔥　半斤　醬油　一斤
燒酒　二兩　鹽　適量

做法：第一法——把肉切成八分大的方塊，油放鍋內煎開，放入肉塊炒，再加蔥（切成一寸長短）醬油、酒、炒五分熟，加豆腐（切小方塊）略炒。再把水加入，把肉塊浸過，開鍋後再加入切成小塊的胡蘿蔔，略加攪拌，加鹽，蓋鍋候熟即可。

第二法——先將大塊肉放鍋內浸，煮至鍋開，取出切成碎塊，次把豬油放鍋裏煎開，將肉塊放入鍋內炒，再放蔥、醬油，酒，炒到肉成紅色，再加豆腐、胡蘿蔔，最後加第一次的肉湯及水，加鹽適量，蓋鍋煮熟。

（註：水以少爲妙）

二　粉蒸肉

豬肉　十斤　洋芋　二十斤
白麵　十斤　蔥　半斤
醬油　一斤　鹽　適量

做法：先將麵粉（小米粉製好）炒熟，次把肉生切成片，洋芋（最好去皮）亦切成片，分別以醬油炒麵鹽拌勻。放在先把拌好的洋芋片鋪在籠格底上，肉片鋪在上層，放籠上蒸熟。

三　川丸子湯

豬（羊）肉　十斤　洋芋　五斤
綠豆芽　廿斤　雞蛋　十五個
白麵　一斤　蔥　半斤
醬油　一斤　鹽　適量

做法：洋芋切成小丁，肉剁成泥，拌攪；再加雞蛋（打碎）白麵、醬油、蔥和鹽，用力拌勻，鍋中放水，煮開，把肉泥團成丸子下鍋，等開鍋五分鐘，再加豆綠芽和適當的鹽，微開即停火，取出。

此菜所剩肉皮和骨頭，可先放在鍋中煮湯，能使菜味更好。

四　紅燒肉

豬肉　十斤　紅糖　二兩
豆腐泡　八斤　豬油　一斤半
白菜（或蘿蔔）卅斤　蔥　半斤
鹽　適量　醬　一兩

做法：第一法——肉切成四方寸大小的塊，皮上抹上糖稀（沒有糖用麵醬也可以）放在油鍋裏炸，皮色變成褐色，撈出備涼切成片。其次把白菜加進（蘿蔔也可以）。用少量油炒蔥後，加少量的水。鍋開後，放入肉片和豆腐泡，開鍋三十分鐘，止火。

第二法——先把肉大塊煮熟，煮時用布包調料（花椒、大料、茴香等）及煮片浸在一起，以肉皮煮爛爲度，撈出，（湯保留備用）皮上抹糖漿，稍涼，入油鍋中炸之，到皮現棗褐色時爲止。食時刀切成片，皮少連。其次同上製做。

註：豆腐泡——是把豆腐，切成三分厚的小片，在油鍋內炸熟即成。

五　燉燒肉

豬肉　十斤（肥瘦）　洋芋　二十斤
豆腐　十斤　豬油　一斤
蔥　半斤　鹽　適量

做法——先將肉切成小方塊，在豬油鍋內炸熟取出。其次把此種炸肉塊，放在開水鍋中，滾煮片刻（脫出脂肪），撈出，將此種湯，保留備用。再把洋芋去皮切成小塊，豆腐切成中等大塊，放油鍋中加蔥炸過，再傾入上項清湯。鍋開，再放下肉塊，再開十分鐘，止火。

六　燉羊肉

羊肉　十五斤　蔥　一斤
醬油　一斤　豆腐　十斤
鹽　適量　蒜　五顆
黃蘿蔔　二十斤　酒　二兩

做法——羊肉切成小塊，與蔥同放在鍋裏，用水燉煮，加入調料、蒜。肉將爛，把醬油和酒、鹽，都倒到鍋裏，將豆腐切成小塊放入，黃蘿蔔切成小塊也放進去，蓋鍋煮燉後，經過翻轉，去鍋蓋，燉十五分鐘，即可。

七　炸丸子湯

豬（羊）肉　十斤（瘦）　豆腐　十斤
蘿蔔　二十五斤　粉麵　一斤半
蔥　半斤　醬油　一斤
鹽　適量　黃醬　半斤（可省去）

做法——把肉剔去皮骨，剁成肉泥，再剁入蔥，豆腐，其次加入鹽、醬油，拌勻後再加入粉麵，拌攪乾溼相當。其次在鍋中放青油，鍋開，用手把肉泥團捏成丸，放油鍋內，炸半熟，撈出。

注意：丸子勿使過火，炸後餘油，仍可再用。同時用另一鍋，煮肉皮和骨頭爲湯，備用。其次把蘿蔔切絲，放開水中一滾即撈出。

然後把浸好的蘿蔔絲，放油鍋中炒，加黃醬汁再炒（沒有可省去）半熟，放入上述骨頭湯，加鹽。鍋開放入丸子，煮十分鐘即成。

註：炸丸子時可先用幾斤油（依鍋的大小決定，大鍋五六斤即可），炸完後，再將油取出，如果豬肉不很瘦時，炸後還可多出油來，以作炒別的菜用。

八　肉丁辣醬

豬肉六斤　豬油二斤
黃醬五斤　蔥二斤
辣椒末三兩　鹽適量
雞蛋十個

做法——把豬肉細切成小方丁狀，在油蔥鍋中拌炒辣椒末片時，再加肉丁炒，其次放入先已調攪好的雞蛋汁炒碎，再加入黃醬汁，（預先用開水稀釋）燉煮，再加較多量的鹽，煮十分鐘，即成。

註：本菜可和麵條配食，又如無黃醬，加醬油二斤亦可。菜味須較鹹，配少量的洋芋丁更好。

九　燒牛肉

牛肉十五斤　青油一斤半
蔥　一斤　胡蘿蔔三十斤
黃醬二斤　鹽適量

做法——牛肉切成八分大的方塊，入油鍋中（青油一斤）炸片時，半熟取出。其次另將蘿蔔切成小塊，溫水浸二分鐘，撈出。再把半斤青油投入鍋裏，開後放入蔥，再加黃醬，炒二分鐘，放蘿蔔塊，再炒，添少量水，加入肉塊，微拌攪蓋鍋悶到熟爛爲止。

十　炒肉絲、炒肉片

豬（羊）肉十斤　豬油一斤半
蔥　一斤半　醬油一斤
洋芋三十斤（或白菜洋芋各半）　粉麵半斤（如爲白菜）
鹽　適量

做法——炒肉絲，肉順切成絲，洋芋去皮切絲（如有白菜絲更好）。鍋中放油，燒開，放入蔥絲，煎炸。再加入肉絲，略炒，加醬油，拌一下即加洋芋絲或白菜絲，速炒加鹽水，如爲白菜，可加粉麵汁打芡片時，略停，止火。炒肉片：肉、洋芋（或白菜）切片，餘均同上。

（二）素菜類

十一　炒黃豆芽

黃豆芽三十斤　豬油一斤
蔥一斤半　鹽適量

做法——鍋油煎開，加入蔥絲，加入黃豆芽（先淨洗濾乾）不停的拌攪（勿用鍋勺）嚐試無生豆味，蓋鍋八分熟，加鹽水略拌攪一分鐘上下即出鍋。

十二　炒綠豆芽

綠豆芽三十七斤　豬（青）油一斤
醋　一斤半　蔥　一斤半
菠菜　三斤　花椒三錢
鹽　適量

做法——豬油（或青油）十二兩入鍋開後炸蔥片和把乾淨濾乾的綠豆芽，傾入炒半熟，（芽梗仍硬）加醋和菠菜再拌炒勻，另鍋煎香油四兩煎開，把花椒放入炸黃，除去花椒梗殼，傾入菜內拌勻即可。

十三　炒豆腐（鍋塌豆腐）

豆腐　三十斤　蔥　一斤半
黃醬　一斤　豬（青）油　一斤半
鹽　適量

做法——油入鍋煎開，放蔥絲炸，加黃醬（預先稀釋好）炸片刻，把豆腐放入，拌壓攪碎，煎炒翻動，使碎豆腐普遍結黃包漿，加入鹽水蓋鍋燉半小時以上，即可。

十四　炒蘿蔔絲（胡蘿蔔或白蘿蔔）

胡蘿蔔　三十七斤　豬（青）油一斤半
黃醬　一斤　蔥　一斤
菠菜　三斤
調料（花椒、大料、茴香粉）　鹽　適量

做法——把蘿蔔切細絲，鹽化成水。鍋放油煎開，加蔥炸，再加入黃醬（先稀釋過）炸片時；放入蘿蔔絲炒拌，再放入鹽水。微蓋鍋片時，水漸少，略蓋再拌炒，將熟加菠菜，一分鐘即出鍋。

註：沒有醬，蘿蔔味大，最好用醬。蘿蔔不要炒的太爛。

十五　合菜

黃豆芽　一五斤　香油　半斤
香菜　四兩　菠菜　五斤
鹽　適量　芥末　四兩
醋　半斤

做法——豆芽嫩（黃豆剛出芽一天的）在開水中浸煮半熟，撈出。菠菜，香菜切細用開水一燙即撈出。

其次把上三種菜合在一起，加香油、芥末泥、醋、鹽水，拌勻即成。

註：此菜須多加鹽，使較鹹爲宜。可伴稀飯吃。（如早飯用）

十六　炒洋芋絲，或片。

洋芋　四十斤　豬油　二斤
蔥　一斤　蒜　五顆
醋　半斤　醬油（或醬三兩）一斤
鹽　適量

做法——洋芋切絲，用前先洗淨濾過餘水。豬油放鍋中，煎開炸蔥，放入洋芋絲，拌炒加醬油，鹽水，再炒，加蒜，再炒十分鐘加醋即成。

註：洋芋絲要炒得脆，不可太爛成泥。

（三）湯菜類

我們常吃小米飯，習慣上最好是有湯菜泡飯，因此擬製湯菜幾種列下：

十七　綠豆芽湯

綠豆芽　十八斤　青（豬）油　十二兩
蔥　一斤　菠菜　三斤
醋　一斤　鹽　適量

做法——油炸鍋，炒蔥絲，備用。

其次鍋中放適量的水，開後放入先已洗淨的綠豆芽，再開，六分熟，倒入上述炒好的油蔥鹽和菠菜，再開待停，止火出鍋。

十八　菠菜雞蛋湯

雞蛋　四十個　豬油　一斤
菠菜　十斤　蔥　半斤
鹽　適量

做法——鍋中加油，煎開炸蔥，加入適量的水。鍋開，把雞蛋打碎撥入開水湯中，再加適量的鹽。次再入菠菜，微開即停火。

十九　羊（豬）雜碎湯

羊（豬）雜碎（腸肺肝心）二份　豆腐　十斤
菠菜　五斤　辣椒油　六兩
調料、鹽　適量

做法——羊雜碎先用水沖洗乾淨，用鹽水洗滌，再以溫水洗滌，至水清明爲止。

其次分別切碎，連同羊骨頭放到內鍋煮，（鍋中表層泡沫掐去）候純熟，湯適量多，加入豆腐小塊煮一刻鐘，再放進菠菜。稍停，即止火出鍋，食時調加辣椒油（或花椒油亦可）。

註：辣椒油做法：用香油半斤煎開，放入辣椒末半兩，即成。

二十　豬（羊）血豆腐湯（又名紅白豆腐湯）

豬（羊）血　一份　豬油　一斤
豆腐　十五斤　菠菜　五斤
鹽　適量

做法——殺豬（羊）時，備一中等大的盆，放入鹽水半斤。接血入盆，用木棒順攪不停（脫去纖維）接完止攪，用另盆盛白麵（約二斤）漿約六斤，接完血，即迅速把白麵漿傾入血盆內，又很快的把全血與麵漿轉倒翻盆內，不要動。待凝結後，用刀劃成方塊，另鍋煮水開後，把血倒在鍋裏，很快的又撈出就可以了。這樣顏色外褐內紅，勿使過熟。備吃時用。

其次豬油放鍋內煎開，豆腐劃成小塊片，放鍋內煎，都份微現黃包，加入水煮開，加入切劃成小片的豬血。開鍋，再加入菠菜即可。

註：此菜，營養豐富，價廉，容易作，有補血的功效。

四　其他

以下這些湯是可以當湯菜吃，又可以當備在那裏作爲炒菜或作其他湯調味之用。

一、清湯：煮肉的湯上層脂肪掐出，留作炒菜用。其餘湯甚濁，含多量蛋白質及肉香，可留作菜用。

二、骨頭湯：用豬牛羊骨頭洗淨，稍敲裂碎，入鍋中加水燉煮，髓質及可溶性鈣溶入湯內，可成良好的作湯菜原料，營養很好。

三、皮凍：豬皮切碎，入鍋中燉煮，漸漸溶成汁，加入醬油蔥調料，出鍋，放盆中，待凝結，切成片就可以吃了。

四、豆子醬：將黃豆若干微微磨破，加水浸五小時——十小時煮爛，等稍涼，揉捏成團。放在溫暖潮濕的地方，三、五日便發霉，再燒開水鹼鹽入內，將醬塊破碎泡入，三日後，即可食。若加以蔥，薑末，花椒等更美，食時可加油蒸一下，或放入菜內吃。

五、洋芋粉：洗淨洋芋後，磨洗碎粉，用水洗洗數次即潔白，晒乾時保存起，可以炒菜用。並可以給嬰兒吃。

附註：

一、做菜放調料要依吃的人的口味來決定。不一定得加菜都必要加。所以各機關做菜時已可以酌量使用。

二、做湯時可另做，或做湯菜。但每日均按豬肉二兩四、菜一斤爲標準。

三、吃涼菜時，必須十分注意清潔，防蠅。不可用生水泡，不然是容易傳染病的。

啟事

在延安，編製飯譜，菜譜，這次還是創舉，又因時間倉促，所以沒能進一步作更詳細的實驗，難免沒有不妥與「掛一漏萬」的地方。爲此，希望各界熱心營養伙食改善工作的同志們，多多提出意見，並踴躍的寫出更多更好的新方法來，好使得我們的研究工作更臻完備。又對於夏季的飯菜譜亦希同志們能先期提供意見，這樣今後飯、菜譜的編製將更加充實與合用。

各機關伙食在改善中，如有方法上的困難，或有所商榷，請選派人來中央醫院找營養委員會研究實驗組何穆同志、劉允中同志面談。

中央總衛生處營養研究委員會啓

三月十五日